

Bibbers de baas training bij Kinderpraktijken Leidse Hout

Bibbers de baas. Faalangsttraining voor kinderen

Heeft uw kind last van faalangst? Maakt het zich zorgen over toetsen, spreekbeurten of andere schoolactiviteiten? Wij begrijpen hoe moeilijk dit kan zijn, zowel voor uw kind als voor u als ouder. Daarom bieden wij de faalangsttraining **Bibbers de Baas** aan, speciaal ontworpen om kinderen te helpen hun angsten te overwinnen en met meer zelfvertrouwen de uitdagingen van het schoolleven aan te gaan.

Wat is Bibbers de baas?

Bibbers de Baas is een praktische en speelse (groeps)training die kinderen leert om te gaan met faalangst. Door middel van leuke en afwisselende oefeningen, spelletjes en gesprekken leren kinderen hun angsten te herkennen, te begrijpen en te overwinnen. Tijdens deze bijeenkomsten leren kinderen verschillende technieken en strategieën om beter om te gaan met faalangst en hun zelfvertrouwen te vergroten. Elke bijeenkomst heeft een specifiek thema en doel, zodat de kinderen stap voor stap hun angsten kunnen overwinnen.

Wat leert je kind tijdens de training?

- Herkennen van faalangst: Kinderen leren wat faalangst is en hoe het zich uit.
- Omgaan met spanning: Technieken om te ontspannen en stress te verminderen.
- Positief denken: Het ontwikkelen van een positieve mindset en zelfvertrouwen.
- Praktische vaardigheden: Handige tips en strategieën voor toetsen, spreekbeurten en andere spannende situaties.

De training is bedoeld voor kinderen van 8 tot 12 jaar die last hebben van faalangst. De groepen zijn klein (maximaal 6 kinderen), zodat ieder kind voldoende aandacht krijgt. De bijeenkomsten duren ongeveer 45 minuten. Er zijn in totaal 8 bijeenkomsten (locatie Kinderpraktijken Leidse Hout Leiden of Alphen aan den Rijn).

Voorafgaand aan de training vullen ouders een aanmeldformulier in voor hun kind. Als naar aanleiding van dit aanmeldformulier nog aanvullende vragen zijn, dan wordt contact opgenomen met ouders, alvorens het kind aan de training kan deelnemen.

Als uit het aanmeldformulier blijkt dat het kind voldoet aan de voorwaarden om deel te kunnen nemen aan de training, ontvangen ouders een betaal link. Na betaling is het kind definitief ingeschreven voor de training.

Kosten voor 8 bijeenkomsten, inclusief werkboek voor het kind: €275,-

Help uw kind om Bibbers de Baas te worden en met meer zelfvertrouwen naar school te gaan!

De training wordt gegeven door Anne-Marie Visser, Orthopedagoog-Generalist

Aanmelden kan via aanmelding@kinderpraktijkenleidsehout.nl

Kinderpraktijken Leidse Hout
Dieperpoellaan 28h (in Gezondheidscentrum Leidse Hout, eerste etage)
2334 CN
Leiden
www.kinderpraktijkenleidsehout.nl